

# 9 豊かなのに幸せの実感がない

## ●世界の国民総幸福度

ブータン国王のシグミ・シンゲ・ワンチュク国王が提唱した国民総幸福度は、Gross National Happiness (GNH) といいます。「幸福かどうか」という思いは、人それぞれの感じ方にちがいががあるので、数値としてあらわすことはむずかしいのですが、国民が感じる精神的豊かさを示しています。

イギリスのレスター大学に所属する社会心理学分析の研究者エドリアン・ホワイト氏が、イギリスの研究所のデータをベースに、約8万人に聞き取り調査をおこなった各種国際機関（ユネスコ、CIA、WHOなど）の発表済み報告書100種以上を分析し、独自の方法で計算した各国の「国民の幸福度」を発表しました。

### ★国民の幸福度ランキングベスト20

1位	デンマーク
2位	スイス
3位	オーストリア
4位	アイスランド
5位	バハマ
6位	フィンランド
7位	スウェーデン
8位	ブータン
9位	ブルネイ・ダルサラーム
10位	カナダ
11位	アイルランド
12位	ルクセンブルク
13位	コスタリカ
14位	マルタ
15位	オランダ
16位	アンティグア・バーブータ
17位	マレーシア
18位	ニュージーランド
19位	ノルウェー
20位	セーシェル

幸福度の要素は以下の9項目に分類されています。

- ① 基本的生活度合い (living standard)
  - ② 文化の多様性 (cultural diversity)
  - ③ 感情の豊かさ (emotional well being)
  - ④ 健康 (health)
  - ⑤ 教育 (education)
  - ⑥ 時間の使い方 (time use)
  - ⑦ 自然環境 (eco-system)
  - ⑧ コミュニティの活力 (community vitality)
  - ⑨ よい統治 (good governance)
- となっています。

178か国を対象にしましたが、ベスト20にはいわゆる「先進国」と呼ばれる国々がほとんどランクインしていません。

### ★日本をはじめとする、気になる国の順位

23位	アメリカ
35位	ドイツ
41位	英国 (グレートブリテンおよび北アイルランド連合王国)
62位	フランス
82位	中華人民共和国
90位	日本
125位	インド
167位	ロシア
176位	コンゴ
177位	ジンバブエ
178位	ブルンジ



▲週末の活気あふれる市場。雪解けの豊かな水の恵みで食べ物も豊富にある。



▲学校帰りの子どもたち



◀笑顔は各国共通



▲お母さんが買い物をしている間にあそぶ父子。(日曜日のマーケットにて)

写真提供: GNH研究所 菊田隆介